

Votre équipement

Veillez à ce que le poids de vos bagages n'excède pas 15 kg (recommandations des compagnies aériennes).

Sac de voyage solide, souple de préférence, facile à charger sur les animaux de bât ou sur les 4x4. Grands sacs en plastique pour mettre vos affaires à l'abri du sable.

Petit **sac à dos** (25 litres) pour transporter vos effets personnels utiles au cours de la journée : appareil photo, gourdes, crème solaire...

Sac de couchage

- type haute montagne (-15 °C) de décembre à février : les nuits sont froides, la température peut descendre en dessous de 5 °C. + drap en laine polaire éventuellement ;
- type moyen d'octobre à la mi-novembre et à partir de mars + drap éventuellement.

Vêtements

- Pantalons amples et confortables en toile. Par respect pour le mode de vie local, les bermudas ne sont portés que les jours au cours desquels aucune rencontre n'est prévisible : demandez conseil sur place auprès de vos accompagnateurs.
- Chemises et tee-shirts à manches longues pour éviter les coups de soleil.
- Un survêtement pour les bivouacs et les nuits d'hiver (on dort souvent bien couvert).
- Une veste en laine polaire + coupe-vent en hiver, ou un gros pull et/ou une veste chaude pour les soirées.
- Chaussettes en coton ou fibres naturelles (éviter les fibres synthétiques).

Couvre-chef : le chèche est idéal pour le désert. Cette pièce de coton longue d'au moins 3 mètres vous protégera efficacement du soleil et, le cas échéant, du vent, du sable, ou encore du froid. Vous en trouverez facilement sur place. À défaut, chapeau à larges bords et foulard pour protéger la nuque et éviter les insulations.

Chaussures

- Randonnées : chaussures type moyenne montagne (déjà portées, de préférence).
- Sable : chaussures ou sandales de marche.
- Balades : chaussures de sport confortables ou sandales de marche.
- Bivouac : tennis, espadrilles ou sandales.

Hygiène, santé

- Trousse et linge de toilette + lingettes + éventuellement 1 petite bassine, 1 quart...
- Trousse à pharmacie de base (paracétamol, collyre, désinfectant, pansements, antidiarrhéique, crème antimoustiques, éventuellement pastilles pour purifier l'eau...) + vos médicaments personnels.
- Crème solaire protectrice + baume pour les lèvres.
- Lunettes de soleil.

2 gourdes de 1 litre + éventuellement housse isotherme.

Lampe de poche ou frontale + piles.

Couteau (à transporter en soute).

Briquet pour brûler le papier hygiénique.

Petits **sacs étanches** (utiles pour protéger vos effets ou pour déposer vos détritrus de la journée).

Appareil photo + housse de protection.